

主な活動時間・法定領域別の活動内容

平日（14:00前後の下校・お迎えの場合）【平日基本活動時間3時間未満＋延長対応時間なし】

時間帯	領域	主な項目
14:30～14:45	健康・生活/認知・行動	体調確認・保清・排泄・更衣・準備
14:45～15:15	運動・感覚/認知・行動	創作活動（多素材による個別アート活動）、 音楽活動（音楽療法に基づくリトミック、楽器演奏）
15:15～15:30	認知・行動/人間関係・社会性	片付け、準備
15:30～15:45	健康・生活/認知・行動/言語・コミュニケーション	排泄、おやつ、片付け
15:45～16:15	運動・感覚/認知・行動/言語・コミュニケーション	運動遊び（粗大運動/キャッチボール、スラッグアウト等）
16:15～16:45	運動・感覚/認知・行動/言語・コミュニケーション	知育活動（机上での色弁別による箸つかみ等の微細運動） 課題学習（個々に応じた設定）
16:45～17:00	運動・感覚/認知・行動/言語・コミュニケーション	個別レクリエーション（玩具遊び、レゴブロック、アート創作、カードゲーム等）
17:00～17:15	健康・生活/認知・行動/人間関係・社会性	片付け、排泄、更衣、準備
17:15～17:30	言語・コミュニケーション/認知・行動/人間関係・社会性	触れ合い、意思表示、折り合いをつける

平日（15:30前後の下校・お迎えの場合）【平日基本活動時間3時間未満＋延長対応時間なし】

時間帯	領域	主な項目
15:30～15:45	健康・生活/認知・行動	体調確認・保清・排泄・更衣・準備
15:30～15:45	健康・生活/認知・行動/言語・コミュニケーション	排泄、おやつ、片付け
15:45～16:15	運動・感覚/認知・行動	創作活動（多素材による個別アート活動/塗り絵等） 音楽活動（音楽鑑賞/フリームーブメント/音楽療法に基づくリトミック/楽器演奏等）
16:15～16:45	運動・感覚/認知・行動/言語・コミュニケーション	知育活動（机上での色弁別による箸つかみ、ビーズつなぎ等の微細運動） 課題学習（個々に応じて設定した課題等の学習）
16:45～17:00	運動・感覚/認知・行動/言語・コミュニケーション	運動遊び（キャッチボール、スラッグアウト、ダンス、リズム体操等の粗大運動）
17:00～17:15	健康・生活/認知・行動/人間関係・社会性	片付け、排泄、更衣、準備
17:15～17:30	言語・コミュニケーション/認知・行動/人間関係・社会性	触れ合い、意思表示、折り合いをつける（スタッフや利用児童同士の自発的な交流）

平日（午前下校・お迎えの場合）【平日基本活動時間3時間未満＋延長対応時間2時間あり】

時間帯	領域	主な項目
12:30～12:45	健康・生活/認知・行動	体調確認・保清・排泄・更衣・準備
12:45～13:15	健康・生活/認知・行動/言語・コミュニケーション	準備、昼食、片付け
13:15～14:00	運動・感覚/認知・行動/言語・コミュニケーション	創作活動（多素材による個別アート活動/塗り絵等） 音楽活動（音楽鑑賞/フリームーブメント/音楽療法に基づくリトミック/楽器演奏等）
14:00～14:45	運動・感覚/認知・行動/言語・コミュニケーション	知育活動（机上での色弁別による箸つかみ、ビーズつなぎ等の微細運動） 課題学習（個々に応じて設定した課題等の学習）
14:45～15:00	健康・生活/認知・行動/人間関係・社会性	片付け、準備
15:00～15:15	健康・生活/認知・行動/言語・コミュニケーション	排泄、おやつ、片付け
15:15～16:15	運動・感覚/認知・行動/言語・コミュニケーション	運動遊び（キャッチボール、スラッグアウト、ダンス、リズム体操等の粗大運動） 玩具遊び（個々で選択の玩具、パズル、見立て遊び、ロールプレイ、レゴブロック、プラレール等） 知育活動（机上での色弁別による箸つかみ、ビーズつなぎ等の微細運動）
16:15～17:00	健康・生活/言語・コミュニケーション/人間関係・社会性	創作活動（多素材による個別アート活動/塗り絵等） 課題学習（個々に応じて設定した課題等の学習） 音楽活動（音楽鑑賞/フリームーブメント/音楽療法に基づくリトミック/楽器演奏等）
17:00～17:15	健康・生活/認知・行動/人間関係・社会性	片付け、排泄、更衣、準備
17:15～17:30	言語・コミュニケーション/認知・行動/人間関係・社会性	触れ合い、意思表示、折り合いをつける（スタッフや利用児童同士の自発的な交流）

祝日利用の場合【休日基本活動時間5時間未満+延長対応時間なし】

時間帯	領域	主な項目
10:30～10:45	健康・生活/認知・行動	体調確認・保清・排泄・更衣・準備
10:45～11:45	運動・感覚/認知・行動/言語・コミュニケーション	知育活動(机上での色弁別による箸つかみ、ビーズつなぎ等の微細運動) 課題学習(個々に応じて設定した課題等の学習) 個別レクリエーション(玩具遊び、レゴブロック、アート創作、カードゲーム等) 集団レクリエーション(カードゲーム、ボーリングゲーム等)
11:45～12:00	健康・生活/認知・行動/人間関係・社会性	片付け、準備
12:00～12:30	健康・生活/言語・コミュニケーション	準備、昼食、片付け
12:30～12:45	認知・行動/人間関係・社会性	排泄、準備
12:45～14:30	認知・行動/人間関係・社会性/言語・コミュニケーション	個別レクリエーション(玩具遊び、レゴブロック、アート創作、カードゲーム等) 集団レクリエーション(カードゲーム、ボーリングゲーム等) 屋外活動(広域公園での散歩等)
14:30～14:45	健康・生活/認知・行動/人間関係・社会性	片付け、排泄、準備
14:45～15:00	健康・生活/言語・コミュニケーション	おやつ、片付け
15:00～15:15	運動・感覚/認知・行動/言語・コミュニケーション	玩具遊び(個々で選択の玩具、パズル、見立て遊び、ロールプレイレゴブロック、プラレール等) 運動遊び(キャッチボール、スラッグアウト、ダンス、リズム体操等の粗大運動)
15:15～15:30	言語・コミュニケーション/認知・行動/人間関係・社会性	触れ合い、意思表示、折り合いをつける(スタッフや利用児童同士の自発的な交流)

長期休暇中(祝日除く)全日利用の場合【休日基本活動時間5時間未満+延長対応時間2時間30分あり】

時間帯	領域	主な項目
10:00～10:15	健康・生活	体調確認・保清・排泄・更衣・準備
10:15～11:15	運動・感覚/認知・行動/言語・コミュニケーション	知育活動(机上での色弁別による箸つかみ、ビーズつなぎ等の微細運動) 課題学習(個々に応じて設定した課題等の学習) 個別レクリエーション(玩具遊び、レゴブロック、アート創作、カードゲーム等) 集団レクリエーション(カードゲーム、ボーリングゲーム等)
11:15～11:30	認知・行動/人間関係・社会性	片付け、準備、排泄
11:30～12:00	運動・感覚/認知・行動	玩具遊び(個々で選択の玩具、パズル、見立て遊び、ロールプレイ、レゴブロック、プラレール等) 運動遊び(キャッチボール、スラッグアウト、ダンス、リズム体操等の粗大運動)
12:00～12:15	認知・行動/人間関係・社会性	片付け、準備
12:15～12:45	健康・生活/言語・コミュニケーション	昼食、片付け
12:45～13:00	認知・行動/人間関係・社会性	排泄、準備
13:00～15:00	認知・行動/人間関係・社会性/言語・コミュニケーション	個別レクリエーション(玩具遊び、レゴブロック、アート創作、カードゲーム等) 集団レクリエーション(カードゲーム、ボーリングゲーム等) 屋外活動(広域公園での散歩等)
15:00～15:15	認知・行動/人間関係・社会性	片付け、排泄、準備
15:15～15:30	健康・生活/言語・コミュニケーション	おやつ、片付け
15:30～16:00	運動・感覚/認知・行動	玩具遊び(個々で選択の玩具、パズル、見立て遊び、ロールプレイ、レゴブロック、プラレール等) 運動遊び(キャッチボール、スラッグアウト、ダンス、リズム体操等の粗大運動)
16:00～16:15	認知・行動/人間関係・社会性	排泄、準備
16:15～16:45	運動・感覚/認知・行動/言語・コミュニケーション	知育活動(机上での色弁別による箸つかみ、ビーズつなぎ等の微細運動) 課題学習(個々に応じて設定した課題等の学習) 個別レクリエーション(玩具遊び、レゴブロック、アート創作、カードゲーム等) 集団レクリエーション(カードゲーム、ボーリングゲーム等)
16:45～17:00	運動・感覚/認知・行動/言語・コミュニケーション	創作活動(多素材による個別アート活動/塗り絵等) 音楽活動(音楽鑑賞/フリーフォーム/音楽療法に基づくリトミック/楽器演奏等) 玩具遊び(個々で選択の玩具、パズル、見立て遊び、ロールプレイ、レゴブロック、プラレール等) 運動遊び(キャッチボール、スラッグアウト、ダンス、リズム体操等の粗大運動)
17:00～17:15	健康・生活/認知・行動	片付け、排泄、準備
17:15～17:30	言語・コミュニケーション/認知・行動/人間関係・社会性	触れ合い、意思表示、折り合いをつける(スタッフや利用児童同士の自発的な交流)

長期休暇中(祝日除く)半日利用の場合【休日基本活動時間5時間未満+延長対応時間なし】

時間帯	領域	主な項目
13:30～13:45	健康・生活/認知・行動	体調確認・保清・排泄・更衣・準備
13:45～15:00	認知・行動/人間関係・社会性/言語・コミュニケーション	個別レクリエーション(玩具遊び、レゴブロック、アート創作、カードゲーム等) 集団レクリエーション(カードゲーム、ボーリングゲーム等) 屋外活動(広域公園での散歩等)
15:00～15:15	認知・行動/人間関係・社会性	片付け、排泄、準備
15:15～15:30	健康・生活/言語・コミュニケーション	おやつ、片付け
15:30～16:00	運動・感覚/認知・行動	玩具遊び(個々で選択の玩具、パズル、見立て遊び、ロールプレイ、レゴブロック、プラレール等) 運動遊び(キャッチボール、スラッグアウト、ダンス、リズム体操等の粗大運動)
16:00～16:15	認知・行動/人間関係・社会性	排泄、準備
16:15～16:45	運動・感覚/認知・行動/言語・コミュニケーション	知育活動(机上での色弁別による箸つかみ、ビーズつなぎ等の微細運動) 課題学習(個々に応じて設定した課題等の学習) 個別レクリエーション(玩具遊び、レゴブロック、アート創作、カードゲーム等) 集団レクリエーション(カードゲーム、ボーリングゲーム等)
16:45～17:00	運動・感覚/認知・行動/言語・コミュニケーション	創作活動(多素材による個別アート活動/塗り絵等) 音楽活動(音楽鑑賞/フリーフォーム/音楽療法に基づくリトミック/楽器演奏等) 玩具遊び(個々で選択の玩具、パズル、見立て遊び、ロールプレイ、レゴブロック、プラレール等) 運動遊び(キャッチボール、スラッグアウト、ダンス、リズム体操等の粗大運動)
17:00～17:15	健康・生活/認知・行動	片付け、排泄、準備
17:15～17:30	言語・コミュニケーション/認知・行動/人間関係・社会性	触れ合い、意思表示、折り合いをつける(スタッフや利用児童同士の自発的な交流)